

Thomas OSINSKI
26 rue de Thymerais
78570 ANDRESY

☎ 06.51.37.18.53
✉ osinski.thomas@gmail.com
Né le 01/12/1987

Physiothérapeute PhD - Formateur

Carrière

- 2020 à ce jour Masseur-Kinésithérapeute spécialisé en douleur à l'hôpital « Raymond Poincaré » Garches(92), dans l'équipe du Pr Valéria Martinez
2013 à ce jour Formateur en IFMK (champ douleur, recherche, système et troubles musculosquelettique)
2009 à ce jour Masseur-Kinésithérapeute libéral au cabinet « Kiné des Charvaux » (Andrésy, 78).

Publications

- 2018 à ce jour Membre du comité de publication de Kinésithérapie La Revue.

Avec comité de relecture par les pairs

- 2020 Interplay between body schema, visuospatial perception and pain in patients with spinal cord injury. **Osinski.T**, Martinez.V, Bensmail.D, Hatem.SM, Bouhassira.D. European Journal of Pain 2020 May 20
Central nervous system reorganization and pain after spinal cord injury, some possible targets for physical therapy. A systematic review of neuroimaging studies. **Osinski.T**, Acapo.S, Bensmail.D, Bouhassira.D, Martinez.V. Phys Ther 2020 Mar 23;pzaa043
Reply to: functional recovery after knee arthroplasty with regional analgesia. **Osinski.T**, Martinez.V. European Journal of Anaesthesiology 2020 Mar;37(3):254-255.
Body Perception Disturbances in Complex Regional Pain Syndrome: a Systematic Review of Assessment Methods. *Acapo.S, Osinski.T, Rulleau.T, Berthelot.JM, Dupeyron.A, Nizard.J; (accepté Journal of Physiotherapy)*
- 2019 Functional recovery after knee arthroplasty with regional analgesia: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. **Osinski.T**; Bekka.S; Regneaux.JP; Martinez.V. European Journal of Anaesthesiology 2019 Jun;36(6):418-426
Comment repérer un Syndrome Dououreux Régional Complexe en pratique : les outils de diagnostic- poster 13. Acapo.S, **Osinski.T**. Kinésithérapie, la Revue 19, 101

Participations à des ouvrages

- En cours Douleur : Eléments pour une pratique clinique raisonnée. **Osinski.T**, Pallot.A
Evidence Based Practice en rééducation : Démarche pour une pratique raisonnée. Pallot.A,
2019 Davergne.T, Gallois.M, Guémann.M, Martin.S, Morichon.A, **Osinski.T**, Raynal.G, Rostagno.S, Elsevier Masson, 2019 ; ISBN 978-2-294-76346-5

Parcours universitaire

- 2015-2019 Doctorat : recherche clinique, innovation technologique, santé publique, Ecole Doctorale BIOSIGNE (Université Paris Saclay), dans le laboratoire INSERM U-987 « Physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur » de Dr D.Bouhassira (*Félicitations du jury*).

- 2015 Master 2 : Recherche Organisation en Santé, option Recherche Clinique, Université Pierre et Marie Curie, Paris (*Mention Bien*).
- 2013 Master 1 : Mesure Performance Santé Ingénierie, Université Joseph Fourier, Grenoble (*Mention Assez Bien*).

Parcours recherche

- 2019-à ce jour Membre de l'unité de recherche 20201 « Equipe de Recherche Paramédicale sur l'Handicap Neuromoteur »-Université Versailles Saint-Quentin.
- 2015-2019 Membre de l'unité INSERM 987 « Physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur »

Présentation à des conférences

- 2020 IASP Poster « The influence of spinal cord injury and below-level neuropathic pain on measures of body schema and visuospatial perception »
 CIFEPK « Hands-On & Hands-Off : Une explication par l'Histoire et les Neurosciences de la Douleur » *avec Yannick Barde-Cabusson*
 CIFEPK « Syndrome douloureux régional complexe »
 CIFEPK « L'imagerie motrice graduelle : SDRC et récupération motrice »
 CIFEPK « La douleur chronique : les différentes approches de la théorie à la pratique » *avec Elsa Imhoff et Rémy Olier*
- 2019 JFK « Les mobilisations neurales permettent de disperser l'œdème intraneural: revue systématique »
 JFK « Le DMK, vingt ans après: où en sommes-nous? »
 JFK « Douleur et altération du schéma moteur: l'œuf ou la poule?"
 JFK Poster « Que peut nous apprendre l'illusion du membre factice en physiothérapie ? »
 JFK Poster « Comment repérer un Syndrome Douloureux Régional Complexe en pratique : les outils de diagnostic »

Prix

- 2021 Grand prix de la SFP pour la communication : « Sentiment de compétence et performances scolaires en IFMK »