

# *Approche non pharmacologique des douleurs neuropathiques*

---

## **PLAN DE FORMATION**

### **Prérequis et spécificités**

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'Etat ou équivalent. D'autres professions de santé peuvent y participer après accord du formateur et de l'organisme de formation. Des supports de cours et documents seront distribués. Ces documents sont sous copyright et ne peuvent être reproduits sans permission.

### **Objectifs**

- 
- 1) Améliorer ses connaissances générales sur le système nerveux et la douleur
  - 2) Comprendre les mécanismes biologiques sous-jacents à la douleur neuropathique
  - 3) Savoir identifier cliniquement une douleur neuropathique
  - 4) Pratiquer un examen neurologique adapté de façon routinière
  - 5) Améliorer sa prise en charge à l'aide d'outils modernes
- 

**Yannick Barde-Cabusson**

| [bardeyannick@yahoo.fr](mailto:bardeyannick@yahoo.fr) – 06.68.52.60.28



## JOUR 1

*Le premier jour de formation est dédié à l'acquisition des connaissances en neurobiologie de la douleur nécessaires à la compréhension des mécanismes en jeu dans la présentation du patient. Pour que les participants puissent rapidement mettre en application ces connaissances théoriques, l'accent est mis sur la physiologie du système nerveux et non sur des notions purement anatomiques. Ce premier jour se termine avec la présentation de l'évaluation subjective de la douleur neuropathique (éléments de l'interrogatoire) et des systèmes de classification nécessaires au raisonnement clinique.*

J 1	Item	Objectifs	Contenu	Moyens pédagogiques
Matin	Présentation 9h-10h	<b>Présentation de l'intervenant, des participants et de la formation</b>	Dégager les problématiques	Tour de table, retours d'expériences
	Introduction 10h-11h	<b>Appréhender globalement les douleurs neuropathiques</b>	Eléments factuels : définitions, prévalence, comorbidités, prédicteurs, etc.	Magistral
	Douleur et douleur neuropathique 11h-12h	<b>Comprendre les points communs et les différences aux différentes formes de douleur</b>	Eléments de neurophysiologie de la douleur et synthèse des caractéristiques cliniques des différentes formes de douleur	Magistral & débat
Après-midi	Evaluer la douleur neuropathique 13h-17h	<b>Structurer son anamnèse et son examen physique à la recherche de douleurs neuropathiques</b>	Eléments cliniques à screener, utilisation du DN4, examen physique, quels examens, etc.	Magistral, mises en situation
<i>Bilan de la journée : qu'avons-nous appris aujourd'hui ?</i>				

**Yannick Barde-Cabusson**

2

| [bardeyannick@yahoo.fr](mailto:bardeyannick@yahoo.fr) – 06.68.52.60.28



## JOUR 2

Le second jour de formation est uniquement pratique. Il est destiné à la pratique complète de l'examen neurologique périphérique (troubles de la conduction et mécano-sensibilité). Le praticien sera amené à utiliser l'examen neurologique classique, l'examen neurodynamique et la palpation neurale pour guider ses choix thérapeutiques.

J2	Item	Objectifs	Contenu	Moyens pédagogiques
Matin	Examen neurologique des douleurs neuropathiques 9h-12h	<b>Etre capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des troubles de conduction d'un patient douloureux</b>	Recherche des éléments physiques du DN4, techniques complémentaires d'évaluation	TP
Après-midi	Examen neurodynamique des douleurs neuropathiques 13h-17h	<b>Etre capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des troubles de la mécano-sensibilité d'un patient douloureux</b>	Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur, inférieur et du tronc	TP
<b>Bilan de la journée : qu'avons-nous appris aujourd'hui ?</b>				

**Yannick Barde-Cabusson**

3

| [bardeyannick@yahoo.fr](mailto:bardeyannick@yahoo.fr) – 06.68.52.60.28



## JOUR 3

*Le dernier jour est axé sur les traitements des douleurs neuropathiques. Il présente des outils modernes de prise en charge comme les mobilisations du système neural, la thérapie miroir, l'imagerie motrice, l'imagerie motrice graduelle ou encore l'entraînement par discrimination sensorielle.*

J3	Item	Objectifs	Contenu	Moyens pédagogiques
	Où en est-on ? 9h-9h30	<b>Faire le point sur les apprentissages</b>	Difficultés rencontrées et orientations pour la journée	
Matin	Traitements des douleurs neuropathiques : généralités 9h30-11h	<b>Connaitre les principales modalités de prise en charge des douleurs neuropathiques</b>	Présentation des principes de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques des douleurs neuropathiques	Magistral
	Traitement par mobilisation du SNP 11h-12h	<b>Savoir mettre en place un protocole de PEC par mobilisations neurales</b>	Données factuelles, traitement de l'interface, du tissu neural, éléments de neurogym	Magistral et team working
Après-midi	Traitements par thérapie miroir 13h-15h	<b>Savoir utiliser un traitement par leurre sensoriel</b>	Données factuelles, principaux protocoles en thérapie miroir, mise en place en clinique	Magistral et team working
	Aller plus loin 15h-17h	<b>Se familiariser avec de nouveaux outils de PEC</b>	Découverte de l'imagerie motrice graduelle et du réentraînement sensori-discriminatif	Magistral et démonstration clinique
<b>Conclusion générale et perspectives</b>				

**Yannick Barde-Cabusson**

4

| [bardeyannick@yahoo.fr](mailto:bardeyannick@yahoo.fr) – 06.68.52.60.28

